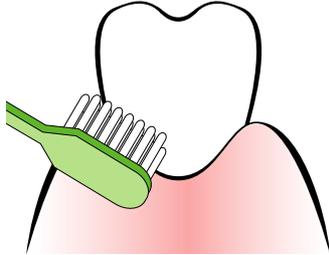


し せき 歯石を取り除きました

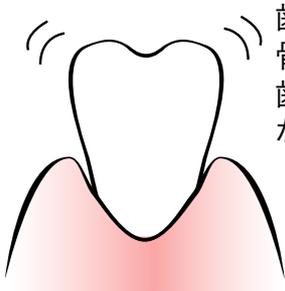
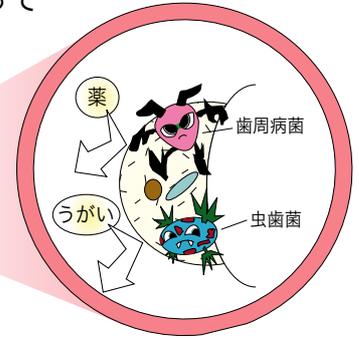
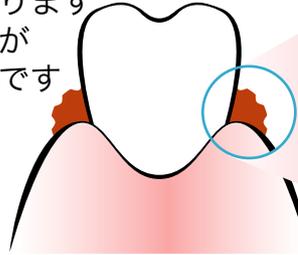


歯石って何？

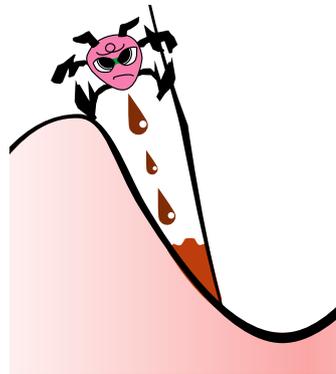
歯ブラシのみがき残しが



だ液のカルシウム成分によって
鍾乳洞のようにカチカチに
固まります
これが
歯石です



歯ぐきとその下の
骨も悪くなり
歯が動くよう
になります



表面に歯周病菌が
住みついて毒素の
ウンチをします
口臭が感じられ
歯周病の始まりです

おすすめします！



- みがき残しを少なくする歯ブラシの使い方を覚えましょう

お風呂みがき
歯間ブラシ・糸ようじ・爪ようじを使ったそうじ法

- 定期的な健診と専門器具によるそうじで、自分の歯を守りましょう



お知らせ

- 一時的に冷たい物がしみるがありますが、10日くらいでおさまります。
- 血がにじむことがあるかもしれませんが、歯ぐきの炎症の所にたまっていた悪い血ですので、ご心配ありません。



豊岡中央病院歯科口腔外科
TEL 0166-32-8113