

お子さまが歯みがきをいやがるとき…

Point!



みがき遊び・ ・ お子さまに歯ブラシを持たせ、大人といっしょにみがく。
お人形の歯もみがきましょう。

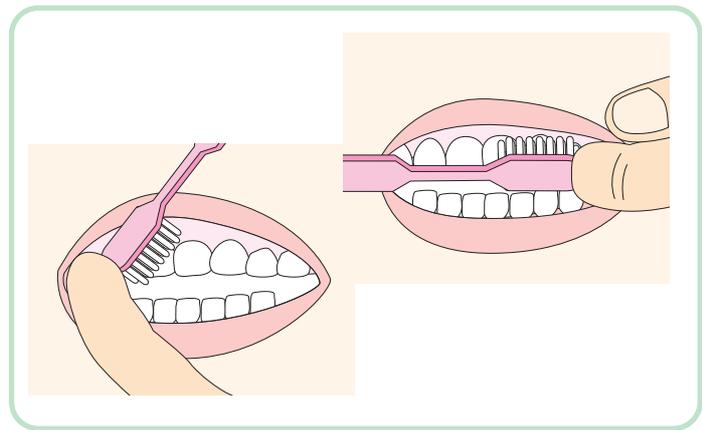
痛くない・ ・ **ガーゼで拭く → ゴム歯ブラシ → 歯ブラシ**の順に使ってみる。

歌いながら・ ・ 楽しい雰囲気、終わったらうんとほめてくださいね。
目標 1 分間!

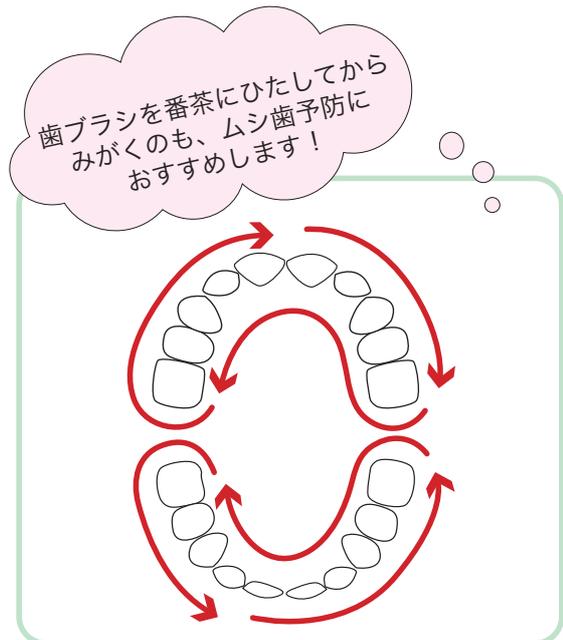
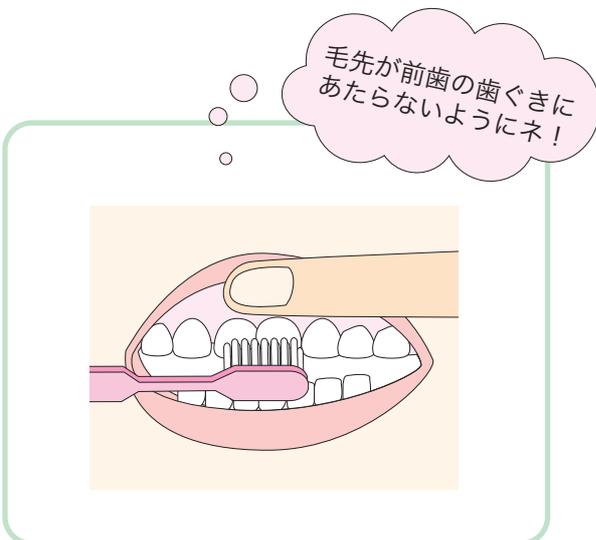
泣いても・ ・ ・ なるべく機嫌のよいときに、嫌がっても一部分だけでもよいので
しっかりみがく。一日で全体がきれいになればよいのです。



歯ブラシは右手で鉛筆を持つように持ち、
左の人差し指と中指で唇をひろげる。



両腿で子どもの腕を固定し
頭をはさみましょう。



軽い力で横に10回細かく動かす。

順番を決めてみがきましょう。



豊岡中央病院歯科口腔外科

TEL 0166-32-8113