



医療法人  
歓生会

豊岡中央病院

参加  
無料  
申込不要

# 地域住民公開講座

豊岡中央病院では「地域のかかりつけ医」として、地域の皆さまの健康づくりのお手伝いをさせていただくために地域住民公開講座を開催しております。毎月、当院の医師らによる健康に関する講話をさせていただきます。ぜひ、ご近所の方をお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。

第1回

## 元気な腸を保とう！

～ 腸のしくみ・働き・便秘解消法 ～

日時

3月14日(火) 13:00～13:30

3月16日(木) (開場12:50)

※両日とも同じ内容になりますので、ご都合の良い日にご参加ください

腸は免疫の要です！



第2回

## 痛みの少ない腸の検査！

～ 大腸カメラを使用しなくてもできるCTC検査とは ～

日時

3月28日(火) 13:00～13:30

3月30日(木) (開場12:50)

講師補助：放射線課 手嶋寿宏

※両日とも同じ内容になりますので、ご都合の良い日にご参加ください

第3回

## 知っておきたい最近の便秘薬！

～ あなたに合う便秘薬を探してみませんか ～

日時

4月11日(火) 13:00～13:30

4月13日(木) (開場12:50)

講師補助：薬剤課 朝野雄一郎

※両日とも同じ内容になりますので、ご都合の良い日にご参加ください

講師

豊岡中央病院 院長（専門：消化器科、肛門科）

柿坂 明俊 医師



参加者特典  
管理栄養士が提案する  
便秘予防の料理紹介  
パンフレットを配布！



会場 豊岡中央病院 1階 脳神経外科 外来待合

問合せ

☎ 0166-32-8181  
(担当：看護部 佐藤)